



Il **16 Febbraio 2023** aderisci a M'illumino di Meno e fai comunità energetica !

Come ?

### DECALOGO

1. **Spegni e fai spegnere le luci** di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo Comune
2. **Prepara una cena antispreco** in famiglia o nel tuo ristorante: con ricette svuota-frigo, alimenti a basso impatto ambientale, pasta cotta a fuoco spento (alla "Parisi", per intenderci !)
3. **Rinuncia all'auto**: cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa
4. **Organizza un'attività di sensibilizzazione** sui temi dell'efficienza energetica e del cambiamento climatico: parlarne con i tuoi studenti, con i colleghi, con i clienti...
5. **Pianta** alberi, piantine, fiori
6. **Metti in circolo** gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party
7. **Condividi** per risparmiare: il viaggio, il wi-fi...
8. **Organizza un evento non energivoro**: un concerto al buio, uno spettacolo alimentato dalle pedalate del pubblico, una partita al buio, una serata di osservazione astronomica ...
9. **Fai un gesto sostenibile** per l'ambiente in cui abiti o lavori; sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti, installa lampadine LED...
10. Indossa un maglione pesante e **abbassa il riscaldamento !**

Per aderire:

[www.milluminodimeno.rai.it](http://www.milluminodimeno.rai.it)