



# Settimana della gentilezza 2016



15 - 20 febbraio '16

C'è un grande bisogno di gentilezza oggi nel mondo. Crediamo che educare alla gentilezza sia il modo migliore per prevenire i tanti fenomeni negativi che noi e i nostri ragazzi ci troviamo spesso ad affrontare. In sintonia con molte altre scuole intendiamo celebrare una prima settimana per richiamarci e scoprire il profondo valore di tanti gesti apparentemente semplici ma ricchi di effetti positivi a lungo termine.

*Sii gentile quando possibile. È sempre possibile*  
(Dalai Lama)

**14 febbraio** - Prologo con l'associazione Calimali - **"Abbraccio libero - Free Hugs"**



## scuola primaria

Attività di sensibilizzazione al tema saranno affrontate nelle classi dei due plessi a cura dei singoli docenti

### Al plesso S. Orrù:

- "L'ALBERO DELLA GENTILEZZA" (con i genitori) – Un vero albero nell'atrio della scuola raccoglierà i pensieri degli alunni
- "CONDIVIDIAMO MESSAGGI GENTILI"
- FREEZMOB "KINDNESS IS CONTAGIOUS" - Mercoledì 17
- Distintivo/coccarda che ricordi il tema della settimana (realizzato a cura di insegnanti e alunni).

### Al plesso G. Rodari:

- "BRACCIALETTA DELLA GENTILEZZA" (con la collaborazione dei genitori)  
Realizzazione di un braccialetto della gentilezza che gli alunni indosseranno durante la settimana.
- "IL FIORE DELLA GENTILEZZA" - sui cui petali saranno riportate parole/frasi gentili, collocato all'ingresso di ogni aula e accompagnato dal "decalogo della gentilezza"
- Nell'interspazio (a cura di un genitore) altri fiori "gentili" che ricorderanno il tema della settimana.

Per genitori/insegnanti e la cittadinanza tutta:

- **Sabato 20** – ore 10,15, aula magna di via Pasubio: **"SALVATORE ORRÙ: UN UOMO GENTILE"** – presentazione del volume "Salvatore Orrù: un uomo d'altri tempi" a cura dell'associazione amici di Salvatore Orrù

Durante la settimana sarà proposta anche la visione di un breve filmato riguardante la vita di Salvatore Orrù per le classi terze, quarte, quinte.

## scuola dell'infanzia

- **"CACCIA AL CUORE GENTILE"** - Ricerca di cuori nascosti in vari posti della scuola che riportano parole gentili.
- **"ALBERO DELLA GENTILEZZA"** -"
- Realizzazione di un cartoncino-quadretto che riporti una filastrocca riguardante il tema da condividere con la famiglia.

Per i genitori/insegnanti:

**17 febbraio:** serata organizzata in collaborazione con i volontari della CRI sulle tecniche di disostruzione pediatrica

## scuola secondaria FERMI

In collaborazione con il **TRI-PAX** (Tribunale della pace) sono previsti due interventi:

- **martedì 16** - per le classi seconde in aula magna: **"Gentilezza vs Bullismo"**: Giochi di ruolo in classe, Peer-education; e somministrazione di un test sull'autostima, sulla resilienza, sull'intelligenza emotiva.
- **Venerdì 19** ore 20,30 in aula magna: Incontro per i Genitori, sui temi legati all'educazione e alla relazione comunicativa con i figli. Relatrice la dott.ssa **Adriana Battaglia** coordinatrice del TRIPAX e valutatrice dei Progetti della Commissione Europea

Nelle diverse classi si svolgeranno varie attività per la riflessione sul tema della gentilezza con realizzazione di cartelloni, disegni, piccoli video, mappe della gentilezza, e approfondimenti in lingua