

A Fagnano Olona, approdo del Parco Medio Olona Calipolis

Domenica 27 settembre

dalle ore 15 alle 18

NaturalMenteinMovimento

In collaborazione con "La Palestra" di Solbiate O.



15:20 - 15:40

pilates+pancafit

15:50 - 16:40

postural+pancafit

16:20 - 16:40

free up

16:50 - 17:10

pilates+pancafit

17:20 - 17:40

postural+pancafit

Vi saranno inoltre due conferenze sulla salute

con il patrocinio non oneroso del PLIS Medio Olona

Associazione Volontari Contrada dei Calimali O.N.L.U. S. – Fagnano Olona