



Regione
Lombardia

ASL Varese

MIGLIORA LA TUA FORMA UN GRADINO ALLA VOLTA



RESTA IN FORMA. PRENDI LE SCALE.



**FAI ALMENO 30 min.
AL GIORNO DI ATTIVITA'
FISICA INCOMINCIA
CON LE SCALE.**



GRADINO DOPO GRADINO VERSO UNA VITA PIU' SANA.

