

Domenica 14 febbraio

dalle ore 11 alle 16

abbraccio libero

free Hugs

il potere di un abbraccio
(più ne dai, meglio è)

Eccita l'ossitocina
riempiendoci di energia.

Ci rende più pazienti.

E' un rimedio perfetto contro lo stress e l'ansia.

Rafforza l'autostima
(soprattutto nei bambini)

Libera dopamina: responsabile del buon umore e della motivazione.

Aiuta ad affrontare meglio un dolore o un brutto momento.

Ti permette di comunicare molte emozioni senza dire niente.

E' una botta di carica per il sistema immunitario.

Equilibra il nostro sistema nervoso.

E' una grande dimostrazione di amore e supporto.



Preferisci essere abbracciato o fare il volontario e abbracciare chi lo desidera?

Comunque sia, vieni a Calipolis sul ponte nuovo, sarà una giornata indimenticabile.

Approdo aperto con cioccolata calda e altre dolcezze per tutti

Associazione Volontari Contrada dei Calimali O.N.L.U. S. – Fagnano Olona

www.calimali.org

Con il patrocinio non oneroso del P.L.I.S. Medio Olona info@calimali.org